

# COACHING - EFICACIA Y EQUILIBRIO EN TU PROFESIÓN Y EN LA VIDA



**Sábados** 7, 21 y 28 de octubre, 4, 11, 18 y 25 de noviembre

de 10:00 a 13:00

21 horas presenciales

## OBJETIVOS

- ♣ Describir el Coaching como un poderoso modelo de dirección y liderazgo personal y profesional
- ♣ Experimentar y practicar con las últimas herramientas de Coaching
- ♣ Descubrir cómo incorporar el aprendizaje inmediatamente en los diferentes ámbitos de tu vida

## CONTENIDOS

- ♣ Cómo identificar tu visión y avanzar en esa dirección
- ♣ Cómo utilizar las habilidades, los recursos y la creatividad que ya posees
- ♣ Cómo crear estrategias y soluciones para alcanzar tus metas
- ♣ Cómo compromete y ser responsable de tus objetivos
- ♣ Cómo obtener resultados duraderos
- ♣ Cómo mejorar tu rendimiento y tomar mejores decisiones
- ♣ Cómo desarrollar buenas relaciones en el trabajo y el hogar
- ♣ Cómo mejorar tu calidad de vida
- ♣ Cómo conseguir el equilibrio entre tu vida personal y profesional
- ♣ Cómo combatir el estrés y cómo gestionar el tiempo y la energía
- ♣ Cómo manejar el cambio, la incertidumbre y la diversidad

**Profesor:**

**SÉAMUS Ó  
MUIRCHARTAIGH.**

**NLP Coach and Teacher  
Trainer**

**CURSO GRATUITO PARA COLEGIADOS**

**IMPORTE NO COLEGIADOS: 158 € (10% si se matricula hasta 10 días antes del comienzo del curso)**

**MÁS INFORMACIÓN Y MATRÍCULA**